



die **50** plus

«Mitten im Leben»

**FREIZEIT | REISEN | WISSEN
VORSORGE | WOHLFÜHLEN**

**28. Februar – 1. März 2020
in Weinfelden**

inhaus
Ostschweizer Messe für Wohnen, Haus und Garten

Die Tickets der «die50plus»
sind auch für die «inhaus» gültig.

**BESUCHEN SIE
ZWEI MESSEN
MIT EINEM TICKET**

Haupt-
Sponsoren



Bequem mit Bahn und Bus zur Messe



Informationen

Öffnungszeiten

Freitag, 28. Februar 2020

14 – 20 Uhr

Samstag, 29. Februar 2020

10 – 18 Uhr

Sonntag, 1. März 2020

10 – 17 Uhr

Standort

Kongresszentrum
Thurgauerhof
und Messezelte
am Marktplatz in
8570 Weinfelden TG

Eintritte (Tageskarten)

Erwachsene	CHF/EUR	9.-
AHV/IV, Schüler (mit Ausweis)	CHF/EUR	7.-
Kinder bis 16 Jahre		gratis

Das Ticket gilt auch für die Parallel-Veranstaltung «inhaus».

Informationen

die50plus
c/o MESSEN WEINFELDEN
Telefon 071 626 45 00
www.die50plus.ch

Aussteller

Eine Übersicht der rund
60 Mitwirkenden in den
Hallen 2.1 und 3 finden
Sie ab Seite 6.

Verweilen

Das **Messe-Café** (Halle 3), das **Messe-Restaurant** (Halle 2.2), die **Kochshows**, die zahlreichen **Kurz-Vorträge** und das **Aktivitäten-Programm** bieten den idealen Rahmen zum gemütlichen Verweilen und um Gleichgesinnte zu treffen.

2 Messen – 1 Ticket

Besuchen Sie auch die parallel stattfindende «inhaus» (Ostschweizer Messe für Wohnen, Haus und Garten).
Hallen 1, 2.2 und 2.3



Mitten im Leben

«Best Ager» sind aktiv, lebenslustig, voller Neugierde und Wissensdurst, reisefreudig, sportlich, mode- und stilbewusst und vieles mehr. Sie definieren sich nicht über das Alter, sondern über ihren aktuellen Lebensmittelpunkt, was sie machen und wie sie leben: Die Kinder sind meist aus dem Haus, die berufliche Karriere ist gesichert, es beginnt eine neue Lebensphase oder die Pension wird genossen.

Beim einzigen Ostschweizer Treffpunkt für die Generation 50plus geht es deshalb ganz um eine hohe Lebensqualität vor und nach der Pensionierung und bis ins hohe Alter.

Die drei Säulen der «die50plus»

Ausstellung:

Praktische Informationen von den Messe-Ausstellern, die über viel Knowhow in ihrem Fachgebiet verfügen

Kurz-Vorträge:

Interessante Kurz-Vorträge zu spannenden und aktuellen Themen

Aktivitäten:

Kochvorführungen, Aktivitätenprogramm zum Zuschauen oder Mitmachen, usw.

Sponsoren

Herzlichen Dank für die Unterstützung

Haupt-Sponsoren



Partner



Messe-Partner



Medien-Partner



Themenfelder der «die50plus»

FREIZEIT

Freizeit, Hobby, Sport, Bewegung, Fitness u. a. mit Ausflugszielen und Freizeitideen im Thurgau, Mitmach-Programm etc.

REISEN

Reisen, Tourismus, Wellness, Mobilität

WISSEN

Bildung, Kompetenzen, Kultur, u.a. mit umfangreichem Vortrags-Programm, Sonderausstellung «Meine Geschichte – mein Recht» etc.

WOHLFÜHLEN

Gesundheit, Prävention, Betreuung, Ernährung (u. a. mit Koch-Vorführungen) etc.

VORSORGE

Vorsorge, Finanzen, Versicherung, Assistenztechnologien etc.

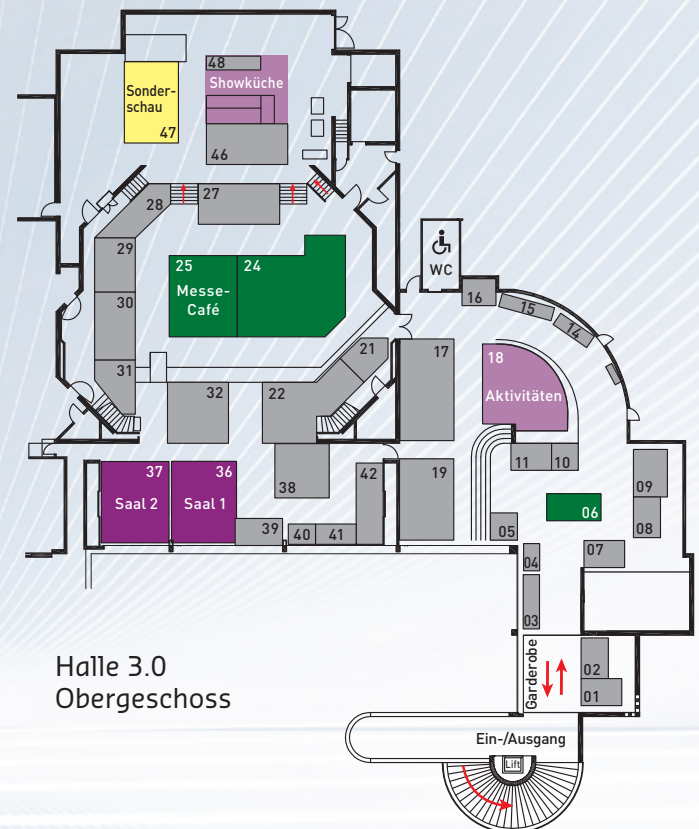
WOHNEN

Wohnen, Haus und Garten, Immobilien
Diese Themen werden von der gleichzeitig stattfindenden «inhaus» abgedeckt

Hallen 1, 2.2 und 2.3

Ausstellung

Halle 2.1
Erdgeschoss



Ausstellung

150 Jahre Landeskirchen Thurgau *	Halle 3	41
A. Vogel AG, Roggwil TG (nur Samstag)	Halle 2.1	12
Alpin Natürlich GmbH, Zürich	Halle 2.1	19
Alzheimer Thurgau, Frauenfeld	Halle 3	15
Amplifon AG, Weinfelden	Halle 3	27
Amt für Gesundheit des Kanton Thurgau, Frauenfeld	Halle 3	46
ATV Action Arbon, Arbon	Halle 2.1	6
autobau AG, Romanshorn (nur Sonntag)	Halle 2.1	10, 11
Bad Wörishofen Kur- und Tourismusbetrieb, Bad Wörishofen (D)	Halle 2.1	18
BG Consulting, Wallisellen	Halle 3	31
Bildung und Beratung Carsten Niebergall, Steckborn	Halle 3	11
BZ Berater Zentrum AG, Zollikerberg	Halle 3	42
Casa Giesserei, Arbon *	Halle 3	32
Die Dargebotene Hand, St. Gallen	Halle 3	10
die50plus Kurz-Vorträge Saal 1	Halle 3	36
die50plus Kurz-Vorträge Saal 2	Halle 3	37
die50plus-Showküche	Halle 3	48
doppelpunkt Schweizer Magazin für Achtsamkeit, Baden	Halle 3	3
easylife, Konstanz	Halle 2.1	15
Eurovapor, Weinfelden	Halle 2.1	9
Frauenfit GmbH, Weinfelden *	Halle 3	5
herz-reisen, Bürglen TG	Halle 3	9
Historische Mittel-Thurgau-Bahn, Weinfelden *	Halle 2.1	9
Home Instead, Arbon	Halle 3	40
Hospizdienst Thurgau, Weinfelden	Halle 3	16
Hotel Sonnengarten, Bad Wörishofen (D)	Halle 2.1	18
JUST Schweiz AG, Walzenhausen	Halle 3	2
kaffee-erlebnis.ch, Märstetten	Halle 3	25
Kneippkurhaus St. Josef, Bad Wörishofen (D)	Halle 2.1	18

«FREIZEIT THURGAU»

Entdecken Sie bekannte und weniger bekannte Ausflugsziele und Freizeitideen im Thurgau

Halle 2.1, Eingangsbereich



Ausstellung

KochLust, Thundorf	Halle 3	25
Kreuzlingen Tourismus, Kreuzlingen (nur Samstag)	Halle 2.1	13
Lebenspraxis GmbH, Bussnang *	Halle 3	8
Messe-Café	Halle 3	25
Messe-Information, Weinfelden	Halle 2.1	0
Musik Haag AG – Blaswerk, Weinfelden *	Halle 2.1	8
Neuroth Hörcenter AG, Steinhausen *	Halle 3	30
Orchideen Amsler, Sirmach	Halle 2.1	5
Praxis VANASARA, Mettlen *	Halle 3	21
Pro Linguis – StudyLingua, St. Gallen	Werbewand	
Pro Senectute Thurgau, Weinfelden *	Halle 3	17, 18
Saurer Museum Arbon, St. Gallen (nur Samstag)	Halle 2.1	10
SBB AG, Zürich *	Halle 3	38
Schiffahrtsgesellschaft Untersee und Rhein, Schaffhausen *	Halle 2.1	3
Schlafpunkt AG, Winterthur *	Halle 2.1	17
Schweiz. Bodensee-Schiffahrtsgesellschaft AG, Romanshorn * (nur Samstag)	Halle 2.1	11
See & Park Hotel Feldbach AG, Steckborn *	Halle 2.1	4
Sonderschau «Freizeit Thurgau»	Halle 2.1	3–13
Sonderschau «Meine Geschichte - mein Recht»	Halle 3	47
Spitex Stadt Land, Kreuzlingen	Halle 3	29
SRK Thurgau, Weinfelden	Halle 2.1	2
Step Forward Orthotics, Mels	Halle 3	7
ter tantum Meritus, Steckborn	Halle 3	11
TERTIANUM AG, Zürich	Halle 2.1	21
terzStiftung, Berlingen	Halle 3	11, 22
Thermofonte AG, Flawil	Halle 2.1	20
Thurgau Travel, Weinfelden	Halle 3	48
Thurgauer Kantonalbank, Weinfelden	Halle 3	6, 24, 25
Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter UBA, Zürich	Halle 3	4
Velo Schwarz AG, Weinfelden	Halle 3	28
Verein Furka-Bergstrecke, Gossau SG	Halle 3	1
Verein Grüne-Zukunft, Rothenhausen	Halle 2.1	16
viterma AG, Au (Schweiz)	Halle 3	19

* Brandaktuell: Diese Aussteller präsentieren Neuheiten und brandaktuelle Themen. Weitere Informationen unter www.die50plus.ch.

Spezielles

SONDER-AUSSTELLUNG:

«Meine Geschichte, mein Recht – bewegende Geschichten aus der Schweiz»

«Recht haben» und «Recht bekommen» – zwischen diesen Begriffen liegen zahlreiche Hürden. In der Sonder-Ausstellung finden Sie die Geschichten von neun Menschen, die von ihren Erfahrungen auf dem Weg zum Recht berichten. Sie machen deutlich, dass der Schutz der Menschenrechte nicht selbstverständlich ist – auch in der Schweiz nicht. Und dass das Engagement für die eigenen Rechte oder die Rechte anderer Menschen Grosses bewegen kann.

Halle 3, Bühne Thurgauerhof

Spezialanlass

Lesung mit Autor Peter Stamm

Peter Stamm schrieb zahlreiche Hörspiele und Theaterstücke. 1998 erschien sein erster Roman «Agnes». Seither sind vier Erzählensammlungen und fünf weitere Romane erschienen, zuletzt 2016 «Weit über das Land». Werke von Peter Stamm wurden in 37 Sprachen übersetzt und Lesereisen brachten ihn in viele Länder.



www.peterstamm.ch

Freitag, 28. Februar 2020, 19.00 Uhr

Saal 2 (Halle 3, Kleiner Saal Thurgauerhof)



Kurz-Vorträge

Die Messe-Partner der «die50plus» und die Aussteller informieren kompakt zu aktuellen Themen der zweiten Lebenshälfte. Die Kurz-Vorträge dauern maximal 30 Minuten und sind für alle Messe-Besucher kostenlos.

Detaillierte Informationen finden Sie unter www.die50plus.ch.

Halle 3, Kleiner Saal Thurgauerhof, Nummer 36 und 37

Freitag, 28. Februar 2020

14.30 – 15.00	Besser verstehen ohne Hörgeräte – Neuroth Hörtraining Neuroth	Saal 1
	Pensionierung – ein neuer Lebensabschnitt beginnt Pro Senectute Thurgau	Saal 2
15.15 – 15.45	Ich werde vergesslich. Habe ich jetzt Alzheimer? Alzheimer Thurgau	Saal 1
	Aufrecht übers Wasser: SUP50+ terzStiftung	Saal 2
16.00 – 16.30	Mehr Lebensfreude durch bewusste Ernährung und Bewegung im Alter Spitex Stadt Land	Saal 1
	Wenn Schlaf zum Stress wird Pro Senectute Thurgau	Saal 2
16.45 – 17.15	Gesund schlafen in jeder Lebensphase Schlafpunkt	Saal 1
	Dolce Vita? Sorgenfreie finanzielle Zukunft! Thurgauer Kantonalbank	Saal 2
17.30 – 18.00	Selbstbestimmtes Wohnen Casa Giesserei AG	Saal 1
	«Blib fit und mobil» – weg mit dem Rollator terzStiftung	Saal 2
18.15 – 18.45	«Ihr seid Träger der Kultur!» – Die Verantwortung der Älteren im Vermitteln von Liedern und Gebeten 150 Jahre Landeskirchen	Saal 1
	Die schönste Stromfahrt Europas Schiffahrtsgesellschaft Untersee und Rhein	Saal 2
19.00	SPEZIAL: Lesung mit Peter Stamm, Autor	Saal 2

Kurz-Vorträge

Samstag, 29. Februar 2020

10.30 –	Die Botschaften meines Körpers verstehen	
11.00	Praxis VANASARA	Saal 1
	Pensionierung – ein neuer Lebensabschnitt beginnt	
	Pro Senectute Thurgau	Saal 2
11.15 –	Gesund schlafen in jeder Lebensphase	
11.45	Schlafpunkt	Saal 1
	Dolce Vita? – Sorgenfreie finanzielle Zukunft!	
	Thurgauer Kantonalbank	Saal 2
12.00 –	Gott einen Platz sichern	
12.30	150 Jahre Landeskirchen	Saal 1
	Nochmals etwas Neues, Spannendes wagen	
	Saurer Museum Arbon	Saal 2
12.45 –	Selbstbestimmtes Wohnen	
13.15	Casa Giesserei AG	Saal 1
	50plus – vergiss Deine Brille!	
	Kurze Alltags-Übungen für jeden	
	Orchideen Amsler	Saal 2
13.30 –	Ich wollte schon immer einmal ein	
14.00	Musikinstrument erlernen	
	Musik Haag	Saal 1
	«Blib fit und mobil» – weg mit dem Rollator	
	terzStiftung	Saal 2
14.15 –	40/50+ Sprachreisen -	
	Sprache & Kultur gemeinsam erleben	
14.45	Pro Linguis – Studylingua AG	Saal 1
	Arthrose – was kann die Naturheilkunde beitragen	
	Pro Senectute Thurgau	Saal 2
15.00 –	«Stoppt die Ausgrenzung und	
15.30	Entmündigung der Alten» -	
	Petition für eine zeitgemässe Alterskultur	
	terzStiftung	Saal 1
	Mehr Lebensfreude durch bewusste	
	Ernährung und Bewegung im Alter	
	Spitex Stadt Land	Saal 2
15.45 –	Generationenfragen und Generations-	
	beziehungen in heutiger Gesellschaft	
16.15	Verein Grüne-Zukunft.org	Saal 1
	Die besten Dinge im Leben sind kostenlos -	
	Freiwilligenarbeit ist bereichernd	
	Pro Senectute Thurgau	Saal 2

Kurz-Vorträge

Sonntag, 1. März 2020

10.30 –	Selbstbestimmtes Wohnen	
11.00	Casa Giesserei AG	Saal 1
	40/50+ Sprachreisen -	
	Sprache & Kultur gemeinsam erleben	
	Pro Linguis – Studylingua AG	Saal 2
11.15 –	Die Botschaften meines Körpers verstehen	
11.45	Praxis VANASARA	Saal 1
	Alltagshilfen – Vielseitige Unterstützung	
	in Ihrer gewohnten Umgebung	
	Pro Senectute Thurgau	Saal 2
12.00 –	Ich wollte schon immer einmal ein	
12.30	Musikinstrument erlernen	
	Musik Haag	Saal 1
	Ungefilterte Fragen zu Kirche und Religion	
	150 Jahre Landeskirchen	Saal 2
12.45 –	Das Gesundheitswesen beginnt in der	
	Landwirtschaft und nicht in der Arztpraxis	
13.15	Verein Grüne-Zukunft.org	Saal 1
	«Stoppt die Ausgrenzung und	
	Entmündigung der Alten» -	
	Petition für eine zeitgemässe Alterskultur	
	terzStiftung	Saal 2
13.30 –	Besser verstehen ohne Hörgeräte -	
14.00	Neuroth Hörtraining	
	Neuroth	Saal 1
	Dolce Vita? Sorgenfreie finanzielle Zukunft!	
	Thurgauer Kantonalbank	Saal 2
14.15 –	Gesund schlafen in jeder Lebensphase	
14.45	Schlafpunkt	Saal 1
	Aufrecht übers Wasser: SUP50+	
	terzStiftung	Saal 2
15.00 –	Ich werde vergesslich.	
15.30	Habe ich jetzt Alzheimer?	
	Alzheimer Thurgau	Saal 1
	Alltagshilfen - Wir unterstützen Sie in	
	der privaten Administration!	
	Pro Senectute Thurgau	Saal 2
15.45 –	Vorstellung Club sixtysix - Gemeinsame	
16.15	Unternehmungen mit Gleichgesinnten	
	Pro Senectute Thurgau	Saal 1
	50plus – vergiss Deine Brille!	
	Kurze Alltags-Übungen für jeden	
	Orchideen Amsler	Saal 2

Aktivitäten

Aktivitäten zum Zuschauen oder Mitmachen

Pro Senectute lädt auf der Aktionsfläche zum Zuschauen, Mitmachen und Ausprobieren ein.

Halle 3, Foyer Thurgauerhof, Stand 18



Freitag, 28. Februar 2020 Zuschauen/Mitmachen

- 14.15 – 15.15 **Tanzen hält fit und macht glücklich**
- 15.30 – 16.30 **FitGym & Gleichgewicht**
- 16.45 – 17.45 **Internationale Tänze**
- 18.00 – 19.00 **LU JONG**

Samstag, 29. Februar 2020 Zuschauen/Mitmachen

- 11.00 – 12.00 **Generationen-Jass**
in Zusammenarbeit mit Migros-Kulturprozent
- 12.15 – 13.15 **FitGym & Gleichgewicht**
- 13.30 – 14.30 **Zumba Gold**
- 15.00 – 16.00 **Generationen-Jass**
in Zusammenarbeit mit Migros-Kulturprozent

Sonntag, 1. März 2020 Zuschauen/Mitmachen

- 10.15 – 11.15 **Internationale Tänze**
- 11.30 – 12.30 **Qi Gong**
- 12.45 – 13.45 **FitGym & Gleichgewicht**
- 14.00 – 15.00 **Tanzen hält fit und macht glücklich**
- 15.15 – 16.15 **FitGym & Gleichgewicht**

Aktivitäten

Showküche

Die Kochvorführungen mit praxistauglichen und einfachen Mahlzeiten inspirieren für bedarfsgerechtes, genussvolles Essen im Alltag.

Halle 3, Bühne Thurgauerhof, Stand 48

Die Showküche wird unterstützt durch



Freitag, 28. Februar 2020

Showküche

- 14.30 – 15.30 **Ernährung mit Hanf für die Grüne Zukunft**
Grüne-Zukunft.org, Restaurant-Käserei Berghof AG, Peter's BBQ Smoker Events

Showköche: Jörg Rechsteiner, Melchior Schoch, Peter Knorr

- 16.00 – 17.00 **einfach, schnell und doch gesund**
Thurgauer Landfrauenverband

Showköchinnen: Sandra Keller, Sibylle Stadler, Isabella Weibel

- 17.30 – 18.30 **Öpfel, Nuss & Bire**
Genusszeit, Showköchin: Karin Peter

Samstag, 29. Februar 2020

Showküche

- 11.00 – 12.00 **Öpfel, Nuss & Bire**
Genusszeit, Showköchin: Karin Peter

- 13.00 – 14.00 **Ernährung mit Hanf für die Grüne Zukunft**
Grüne-Zukunft.org, Restaurant-Käserei Berghof AG, Peter's BBQ Smoker Events

Showköche: Jörg Rechsteiner, Melchior Schoch, Peter Knorr

- 15.00 – 16.00 **einfach, schnell und doch gesund**
Thurgauer Landfrauenverband

Showköchinnen: Sandra Keller, Sibylle Stadler, Isabella Weibel

Aktivitäten

Sonntag, 1. März 2020

Showküche

- 11.00 – 12.00 Gnuss bei jedem Essen ein Muss!**
Gnusszeit, *Showköchin: Bettina Livet*
- 13.00 – 14.00 Gnuss bei jedem Essen ein Muss!**
Gnusszeit, *Showköchin: Bettina Livet*
- 15.00 – 16.00 Ernährung mit Hanf für die Grüne Zukunft**
Grüne-Zukunft.org, Restaurant-Käserei Berghof AG, Peter's BBQ Smoker Events
- Showköche: Jörg Rechsteiner, Melchior Schoch, Peter Knorr*

FLUSS-KREUZFAHRTEN

Eintauchen in mitreissende Reise-Erlebnisse: Thurgau Travel, der Pionier für Flusskreuzfahrten mit schweizweit grösstem Angebot, entführt die Besucher mit bildstarken Filmen auf ihre Reisen.

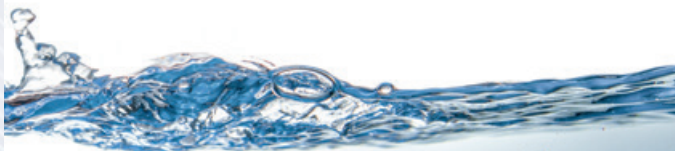
Jeweils in den Pausen der Kochshows.

(Showküche, Halle 3, Bühne Thurgauerhof)

Trinkwasser – unser Lebensmittel Nr. 1



TBW
Technische Betriebe
Weinfelden AG



Das in Weinfelden geförderte Trinkwasser bedarf keinerlei Aufbereitung. Es kann so verteilt werden, wie es aus dem Grundwasser gewonnen wird. Ausserdem schmeckt es gut und enthält wichtige Mineralstoffe.


Die Technische Betriebe Weinfelden AG offeriert jedem Zuschauer der Kochvorführungen in der Showküche ein PET-Fläschli mit feinem Weinfelder Trinkwasser.

www.tbweinfelden.ch

Anreise

Bequem mit dem öffentlichen Verkehr zur Messe

Nutzen Sie die hervorragenden Verbindungen nach Weinfelden (www.sbb.ch).

 Im Tarifverbund lösen Sie mit Vorteil die Tageskarte OSTWIND. Diese ist in den gelösten Zonen für hin und zurück beliebig oft nutzbar und gilt bis am nächsten Morgen 5 Uhr.

Normales Zugangebot

S24/S30 von/nach Winterthur und S5 von/nach Bischofszell Stadt im Halbstundentakt.

S-Bahn von/nach Kreuzlingen, Romanshorn und Wil im Stundentakt (teilweise Halbstundentakt).

IC/IR von/nach Winterthur im Halbstundentakt.

PostAuto

Stundentakt am Freitag / Zweistundentakt am Wochenende aus: Alterswilen, Amlikon, Andwil, Bissegg, Buhwil, Donzhausen, Friltschen, Hugelshofen, Illighausen, Leimbach, Lustdorf, Märstetten¹⁾, Mattwil, Mauren, Mettlen, Neukirch, Neuwilen, Rothenhausen, Schönholzerswilen, Stehrenberg, Ottoberg, Thundorf, Wuppenau

¹⁾ Stundentakt

Anreise mit dem Auto

Folgen Sie ab Ortseingang den Schildern fürs Parkhaus «Felsen». Das Parkhaus befindet sich unmittelbar neben dem Messe-Areal.

Weinfelden – Einkaufsort der kurzen Wege



Mitten in einem der schönsten Städtchen des Thurgaus präsentieren sich in Gehdistanz Fachgeschäfte mit einem vielfältigen Angebot und einer professionellen Beratung. Tolle Gasthöfe, gediegene Häuserzeilen,

Altstadt-Flair und Flanierstrecken geben diesem Shopping-Erlebnis seinen besonderen Charme.



inhaus

Ostschweizer
Messe für

WOHNEN HAUS + GARTEN

Besuchen Sie zwei Messen mit einem Ticket:
Das Messe-Ticket der «die50plus» berechtigt Sie
auch zum Eintritt zur parallel stattfindenden «inhaus».

- Über 80 führende Anbieter zeigen Neuheiten und Trends fürs schöne Wohnen
- Diverse Sonderausstellungen (Kücheneinrichtungen, Showgärten, Bad & Heizung, Möbel)
- Regionale Meisterschaft der Elektro-Installateure/-innen
- Kurz-Vorträge zu Bau- und Wohnthemen
- Messe-Restaurant (auch für Besucher der «die50plus»)

Weitere Informationen: www.inhaus-messe.ch

Nächste Veranstaltungen in der Thurgauer Messe-Hauptstadt

Schlaraffia - Wein- und Genussmesse

5. - 8. März 2020 - www.schlaraffia.ch

Berufsmesse Thurgau

17. - 19. September 2020 - www.berufsmesse-thurgau.ch

WEGA - Die Thurgauer Messe

24. - 28. September 2020 - www.wega.ch

Lehrlingstag

23. November 2020 - www.lehrlingstag.ch